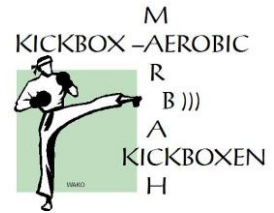




Verhaltensregeln des Kickbox Vereins Marbach e.V.



Die folgenden Regeln wurden geschaffen, um dem/der Schüler/in mitzuteilen, was von ihm/ihr erwartet wird, damit ein gemeinsames wirkungsvolles Training möglich ist.

Verhaltensregeln im Training:

- Die Kleidung im Training besteht aus einer Kickbox-Hose und einem T-Shirt. Am Anfang bis zur Anmeldung im Verein, genügt eine Trainingshose und T-Shirt.
- Schmuck und Schmuckstücke müssen um Verletzungen vorzubeugen **vor** dem Training abgelegt werden.
- Finger und Fußnägel sind wegen Verletzungsgefahr kurz zu halten.
- Nach Aufforderung des Trainers, wird sich, wenn nicht anders angeordnet, im Dreier-Block aufgestellt.
- Hat das Training begonnen, wird nicht unnötig gesprochen.
- Solltest du zu spät zum Training erscheinen, meldest du dich beim Trainer, der dich anweist, wie dein Training beginnen soll.
- Musst du das Training vor Trainings – Ende verlassen, teile dies dem Trainer frühzeitig mit.
- Beim Sparring muss der/die Schüler/in ausreichend geschützt sein. Es ist die komplette Ausrüstung (Fuß, Schienbein, Tief (Männer), Brust (Frauen), Hand, Mund, und Kopfschutz) zu tragen.
- Sollten Unstimmigkeiten oder Beschwerden im Training auftauchen, sind diese nach Trainings - Ende dem Trainer mitzuteilen.
- Auf eine Körperliche Hygiene muss geachtet werden. Essen und Kaugummi kauen ist während des Trainings verboten.
- Ohne die Erlaubnis eines Trainers, darf kein/e Schüler/in unterrichten.
- Anweisungen des Trainers sind einzuhalten.
- Wenn du die Halle betrittst, verbeuge dich und lass alle Probleme des Alltags hinter der Tür zurück.

Verhaltensregeln außerhalb des Kickbox Vereins:

- Kickboxer/in wenden ihre Fähigkeiten nur an, wenn durch einen gegenwärtigen, gesetzeswidrigen Angriff auf sich oder Andere, ihre Gesundheit oder das der Anderen, ihr Leben oder das der Anderen bedroht ist.
- Kickboxer/in ist bescheiden und ruhig, prahlen nicht mit ihrem Können und gehen Streitigkeiten aus dem Weg.
- Kickboxer/in sind gegenüber allen Schwächeren und Unterdrückten hilfsbereit.
- Kickboxer/in wirbt für ihren Sport und ihrem Verein.